

## Zpětná vazba účastníků semináře CESTA HRDINY

z let 2017, 2018 a 2019

*Po semináři jsem požádal účastníky, aby mi napsali své dojmy a komentáře. Zde si můžete přečíst výběr z jejich reakcí.*

Seminář mne nadchl, velmi se mi líbila **různorodost aktivit** a naprosto báječné setkání s tolika jedinečnými osobnostmi, kteří si po celou dobu byli oporou i inspirací. Uvědomění, že i když jsme každý zcela odlišný a disponujeme odlišnými dary a schopnostmi, a přesto lze spolupracovat v naprosté jednotě a harmonii, prosti jakéhokoliv posuzování a hodnocení. Skvělá zkušenost.

**Najlepší seminár, aký som zažila, čisté flow - neuveriteľná hĺbka a neuveriteľná prdel :D**

Celý seminář byl pro mě naprosto neuvěřitelnou až fantastickou zkušeností v **poznání sama sebe a svých darů a talentů. Otevřeli se mi dveře naprosto nových možností, jak žít i pracovat.**

Velmi jsem si užila ranní pohybové meditace, do kterých se mi ne vždy úplně chtělo, ale pokaždé mě mile překvapilo, jak mi dokázali navodit pocit klidu a radosti. Naprostým vítězem v aktivitách pro mne byl tanec a večer s bubny, které pro mne byly úžasným způsobem odstavení mysli a **návratu k dětské hravosti.**

Velmi se mi líbila celá stavba programu semináře, střídání pohybových a mentálních aktivit, strukturovaných činností a volného sdílení.

Páčilo sa mi úúúplne všetko. To ako si seminár "vyskladal" - myslím ako sa navzájom dopĺňalo naše sebaobjavovanie s oddychom a programom.

Celkově byl seminář úžasný a jeden z nejlepších. **Velmi praktický a přínosný do života.** Super atmosféra, prostředí, lidé, **vzájemná spolupráce a podpora.** Doplnkový program bomba :)

Na seminář jsem přijela bez očekávání, to, co mě tam potkalo mě smetlo. Horda lidí, kteří přijeli do Skalky otevřít svoje srdce. Pozitivní energie se den za dnem stupňovala a většina z nás si sáhla pěkně hluboko. Ranní rozcvička – otevírání srdeční čakry – byla hřebíček na hlavičku – GOOD JOB Jakube!

Tenhle seminář hodnotím prozatím jako nejvíce přínosný a jeden z nejlepších jaké jsem kdy absolvovala. Už samotný systém HD je opravdu dech beroucí jak přesně vystihuje každého člověka. Mimořádné přínosné mi přijde hlavně to, že když se pracuje na nějakém tématu, je to vždy zaměřeno přesně konkrétně na tvoji vlastní osobnost. A i když jsem ve škole nesnášela slohový, tak divoké psaní jsem si zamilovala :)

Milý Jakube, vzpomínám na předchozí dny, a kdyby dnes bylo sdílení, co cítím, o jednom slově, byla by to: **VDĚČNOST. Vděčnost Tobě, sobě i všem přítomným spolutvůrcům.** Obzvláště se mi líbilo bubnování, tanec s Raducou i plavání v jezeře. Pak taky chutné společné jídlo a sdílení ve volných chvílích. Sezení pod stromem, pohledy do krajiny. Celý program byl příjemně vyvážený a dostatečně naplněný.

Zkušenost perfektní, nevím, jestli sdělitelná ;-)) Myslím, že celková atmosféra, lidi kolem dokázali divy. Mně osobně kolektiv dost přistrčil do **tvoření, zamyšlení, odvázání se.**

Seminář jsem vyhodnotil jako mistrovskou práci. Tvůj styl vedení, Jakube: **Klid, pohoda, pevnost.** Kompozice semináře - střídání mentální a fyzické aktivity. Pozvání hostů - nebyla to tvá "vanmenšou". Bubnování jsem si moc užil, ale tanec, to byl vysoký level. Nikdy jsem netančil tak jako tentokrát. I plavání v rybníku, že jsi to inicioval, aby k tomu opravdu došlo... bylo to super. Raní aktivní meditace - daly energii k celodenní práci.

Celý seminář byl pro mě **nesmírně obohacující.** Zvláště zajímavé pro mě bylo propojení hudby a tance s programem kurzu.

Vždycky mě překvapí, jak úžasní lidé se sejdou... děláš to prostě dobře:-)

Neuvěřitelná a krásná **spontánnost** všech účastníků.

Seminář se mi celkově moc líbil, umožnil mi se zastavit, zklidnit, přemýšlet o sobě. Příjemné prostředí, skvělá kuchyně.

Seminář bych ohodnotila 10 bodů z 10. Velmi přínosné pro mě bylo sdílení a zpětná vazba po psaní divoké mysli, pochytala jsem spoustu nových informací a také důvěru k ostatním.

Informace z HD mi potvrdily, co jsem uvnitř tak nějak osobně vnímala a daly hlubší pochopení vlastní cesty a **respekt i přijetí osobní jedinečnosti** i vůči druhým.

Pomohla mi hodně i zpětná vazba nejen ze vzájemné spolupráce ale i při volném a doplňkovém programu, kde jsem si v bezpečném prostředí dovolila projevit své vášně. Tedy tanec, hudba, vůbec celé to zapadlo do sebe a bylo hluboké :)

Celkově asi hodnotím svůj život před a po semináři a je to pro mě obrovsky rozdíl.

Transformativní pro mě bylo formulování a **uvědomění si MÉHO životního poslání...**

Nejvíce mne obohatil samotný proces, **práce s inkarnačním křížem**, ve kterém jsi nám byl tak citlivým a tvořivým průvodcem, zároveň pevnou oporou. Metoda „Psaní divoké mysli“ je moje oblíbená, dostává mne k moudrosti mého podvědomí.

Rozmanitost a ve vzduchu byla cítit **tolerance, přijetí**, že každý je nějaký a klidně hodně jiný.

Největším zážitkem pro mě bylo závěrečné ztvárnění filmové postavy a následné kreslení obrázků. Celý tento proces byl velmi silně transformativní a byl to fantastický finálový skok do hlubin své osobnosti.

Neskutečně jsem si to užila, dokonce s takovou úžasnou partou lidí, bylo to fakt supr :)

Hudební večer se spoustou hudebních nástrojů byl také moc příjemný. Moc se mi líbilo, že celé 4 dny na skalce vládla pozitivní a **super nálada**.

...přišlo spoustu drobných "aha" momentů...

Chcem poďakovať ešte raz z hĺbky srdca, že som mala tú možnosť a využila som ju, vyliezla som zo svojej ulitky a cenné poklady tohto rozhodnutia si navždy ukladam v srdci. Nech sú mne i ostatným zúčastneným dobrým vetrom do plachiet.

Som rada, že som zažila tento seminár. Teraz si uvedomujem, že emócie, pocity sú v mojom živote nesmierne dôležité. Začínam chápať svojej nerozhodnosti, náladám ....  
Ešte raz : "Ďakujem Jakub."

Musím říct, že to byl můj první seminář a vůbec toho nelituji. Byl přínosný, obohacující a suprově prožitý sám o sobě. Velmi **krásné prostředí v přírodě**, což úplně miluji. Děkuji za zážitek, moc jsem si to užila.

Je mi fajn ...**cítím se šťastně**.

Více informací o semináři a přihláška viz <https://cestahrdiny.net/seminare/>