

Všechny cesty začínají s prvním krokem

Michael Brown

Ahoj, zdravím vás a jsem ohromě rád, že můžu napsat tento článek pro Zpravodaj Human designu v ČR. S Jakubem se přátelíme již přes 2 roky a poznali jsme se v internetové třídě při studiu Human designu. Spřátelili jsme se díky tomu, že máme podobný design, a později jsem zjistil, že je skvělý kamarád. Proto když se mě zeptal, zda bych mohl přispět článkem do Zpravodaje pro vznikající společenství lidí se zájmem o HD v ČR, okamžitě jsem se této příležitosti chopil.

Nejprve bych vám rád řekl něco o sobě. Žiju v USA a s Human designem experimentuji již přes 4 roky. Za tu doby se můj život změnil opravdu udivujícím způsobem. Rád bych vám řekl, že jsem do rozhodování podle mého designu skočil po hlavě hned na začátku, ale ve skutečnosti jsem první dva roky dělal dětské krůčky.



Jsem Generátor, konkrétně Manifestující Generátor. Za poslední 4 roky jsem se naučil být více smířený s tím, kdo jsem. To co jsem si před tím neuvědomoval, bylo, že jsem se snažil žít život, který mi nepatřil. Rozhodoval jsem se podle toho, co jsem si myslel, že je správné - jinak jsem to neuměl. Když jsem se potkal s HD, nějaká moje část věděla, že můj život se změní.

Předpokládám, že již víte, jaký je váš typ a jak se podle svého designu správně rozhodovat. To je klíčem k hlubšímu poznání sebe sama. Když znáte tyto dvě informace (svou strategii a autoritu), můžete začít s proměnou vašeho života.

Není lehké řídit se svým designem, protože to znamená změnit způsob jednání, něco co jste dělali celý svůj život. Žít život, který je opravdu úžasný, spočívá v tom, že se přestanete rozhodovat podle své mysli. To zní snadněji, než jaké to ve skutečnosti je. Možná si to neuvědomujete, ale od nejranějšího věku jste byli vychováni dělat mentální rozhodnutí. Trvá to nějakou dobu, než si uvědomíme, že naše mysl se spíše než pro naše rozhodování mnohem více hodí pro sdílení s druhými. A přestat se rozhodovat podle toho, co si myslíme, vyžaduje velkou dávku odvahy!

Pojďme si teď zahrát hru. Chcete? Pojďme si hrát na to, že nevěříte ani slovu z toho, co jsem zde napsal. Jste však zvědaví a chcete vidět, zda to může pro vás fungovat či ne. Zde je ona hra: zkuste na jeden týden nedělat žádná mentální rozhodnutí, ale pouze rozhodnutí, která vychází z vaší strategie a autority.

Pokud jste **Generátor**, sledujte, co vám dává energii, co vás nabíjí, co je pro vaše tělo příjemné. Nesnažte se něco produkovat a zařizovat, jen se pohodlně usadte na zadní sedačce ve své limuzíně (ve svém tělu) a sledujte, co k vám přichází. Co vy na to?

Pokud jste **Projektor**, počkejte si na to, kdo vás pozve do nějaké činnosti/aktivity. Nezvěte své přátele na večeři – počkejte, až oni pozvou vás. Je to těžké, ale zkuste to.

Pokud jste **Manifestor...** co chcete tento týden dělat? Máte nějaké dobré nápady, které byste rádi realizovali? Jen se ujistěte, že informujete ty, kteří jsou vám nablízku, o tom, co se chystáte udělat, dřív než do toho skočíte po hlavě. Váš život tak bude snadnější.

Pokud jste **Reflektor**, věci pro vás mají trochu delší průběh. Můžete zkusit hrát tuto hru celý měsíc, protože máte delší „trávicí proces“. Vaším cílem v této hře je nedělat žádná velká rozhodnutí po dobu 1 měsíce a sledovat, jak se ohledně vašich rozhodnutí cítíte a co o nich říkáte. A když tak čekáte, rozhlédněte se a ochutnávejte svět kolem vás. Co vidíte?

Lao Tzu napsal, že cesta o tisících mílích začíná s prvním krokem. Toto může být váš první krok směrem k celistvějšímu prožitku sebe sama. A pokud chcete, dejte mi vědět, jak váš experiment probíhá.

S přáním všeho nejlepšího,

Michael Brown

turningleafwellness@mac.com

All Journeys Begin with the First Step

Michael Brown

Hello, I can't tell you how pleased I am to be writing this article for Jakub's Newsletter. He and I have been friends for the past 2 years. I've gotten to know him through classes we've taken together. At first we became friends because we have a similar design, then later because I think he's a great guy! Jakub is truly going to be a rising star within the HD community in the coming future. So when he asked me to write an article for the newly emerging Czech Republic human design community – I jumped at the chance.

Let me tell you a little bit about myself. I live in the United States. I've been experimenting with human design for four years now and have found it's really transformed my life in some pretty amazing ways. I'd like to tell you that I jumped in fully when I first began – but the reality is that I took baby steps in those first 2 years.

I am a generator – a manifesting generator to be exact. Over the course of the last 4 years I have learned to be more at peace with who I am. What I didn't realize about myself before was that I was trying to live a life that wasn't mine. I was making decisions because I thought it was the right thing to do. I just didn't know any different. When I was introduced to HD some part of me knew that my life was going to change.

I am assuming that you have found out what type you are and how you make decisions. This is the key to learning about yourself in a deeper way. When you know these two things – you can begin to transform your life.

It's not easy embracing human design because it means that you have to change some of the ways that you've been operating for your whole life. The trick about living a life that is truly amazing is that you cannot make decisions from the mind. This sounds easier than it truly is. You may not realize this about yourself but you have been trained from an early age to make mental decisions. It takes a while to realize that the mind is better for sharing ideas with others than in making decisions for yourself. It takes a huge amount of courage to stop making decisions based on what you think!

So, let's play a little game here. Would you like to play with me? Let's pretend that you don't believe a word I've said to you in this article. But you're curious and you want to see if this works for you or not. Here's the game – for one week do not make any decisions from your mind but solely based on your strategy and authority.

If you are a Generator – wait to see what gives you energy; what makes your body feel good. Don't try and make things happen – just sit back and wait and see what comes to you. Sound good?

If you are a Projector – wait to see who asks you to do things with them. Don't ask your friends out to dinner - wait till they ask you. This is hard – but give it a try.

If you are a Manifestor – what would you like to do this week? Got any ideas that feel good that you would like to put out there? But wait – make sure you tell those around you you're going to do it before you jump in and do it. It makes life easier for you when you do it like that.

If you are a Reflector – things take a bit longer for you. You might have to play this game for a month because things take a little longer to digest for you. Your goal in this game is to not make any big decisions for a month and take your time in seeing how it feels to you. While you're waiting – look around and sample the world around you. What do you notice?

Lao Tzu said that a journey of a thousand miles begins with the first step. This may be your first step towards a more holistic You! Feel free to let me know how the experiment goes for you.

Blessings,

Michael Brown

turningleafwellness@mac.com