

Stávání se

Mary Ann Winiger



Když jsem absolvovala svůj první Human design výklad a bylo mi řečeno, že jsem Generátor, netušila jsem, že jím vlastně ještě nejsem. Většinu svého života jsem do té doby žila jako někdo kdo předstírá, že je Manifestorem [*Marry Ann používá termín předstíraný Manifestor - pretend Manifestor*]. Pravdou je, že jsem se teprve Generátorem musela stát, a to byl sedmiletý proces. Během těch sedmi let jsem velmi zásadně změnila. Je to podobné jako když se z housenky stává motýl – jeden pochází z druhého, a přesto jsou zcela odlišní.

To samé platí pro všechny typy. Projektor roste a trvá sedm let, než se stane skutečným Projektorem. Stejně jako jsem já byla předstíraným Manifestorem [*tím Mary Ann myslí, že stále iniciovala*], tak Projektoři žijí jako předstíraní Generátoři či Manifestoři. A jenom proto, že se někdo dozví že je Reflektor, to neznamená, že jím opravdu je. Refleктоři žijí jako ostatní tři typy, jen ne jako Refleктоři. Stejně tak i Manifestoři potřebují dorůst do svého typu.

Všichni jsme žili to, co nám nepatří. Dozvědět se jaký je náš typ je vskutku odhalením – je nám dána mapa na cestě k tomu stát se Generátorem, Projektorem, Manifestorem či Reflektorem. Pouhá znalost cesty změnu nepřinese, musíme se sami na tuto cestu vydat. Jediný způsob je začít respektovat naše vnitřní nastavení a rozhodovat se podle našeho designu.

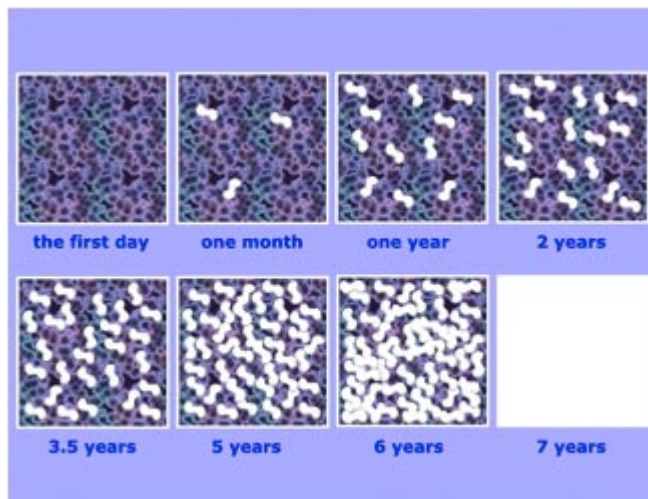
Krása tohoto transformativního procesu je, že není zapotřebí nic dělat. Nemusíme na sobě pracovat. Nemusíme meditovat, vizualizovat, myslet pozitivně, absolvovat terapii ani cokoli jiného. To jediné co je zapotřebí je rozhodovat se podle našeho designu. Způsob přijímání rozhodnutí podle našeho typu [*tzv. strategie*] nás zastaví. Strategie nezastaví náš život, ale zastaví staré programy a vzorce chování.

Když je housenka připravena stát se motýlem, najde si opuštěné místo, kde se zakuklí. Strategie je tak trochu podobná. Izoluje nás. To je něco, co jsem osobně zažila. Díky naší strategii začneme vidět, že jsme sami. Je to počátek sebe-uvědomování. Pasažér v dopravním prostředku (těle) sedí na zadním sedadle, neřídí ani se o to nesnaží a začíná si uvědomovat, že je na tom zadním sedadle sám a vždy bude. To je velmi důležité uvědomění.



Jeden z nejúžasnějších jevů v přírodě je úplná metamorfóza, doslova proměna jednoho stvoření v druhé, zcela odlišné. Tím jsem si prošla. Začala jsem jako jedna bytost, která se postupně proměnila v bytost zcela odlišnou. A to je velmi reálná možnost pro všechny z nás.

Tento transformativní proces jsem zachytila pomocí následujícího obrázku:



Můžete vidět, že první den experimentu [neboli rozhodování se podle svého designu] nejsou přítomné žádné „bílé buňky“. Všechny totiž obsahují staré vzorce chování. Po měsíci již několik buněk prošlo proměnou. Opakuji, že není potřeba cokoli *dělat*, pouze se řídit svým designem (strategií). Pro naprostou většinu z nás to znamená čekat.

Vzpomínám si, že jsem tento proces před lety nazývala „Tajemství čekání“.

Transformace přichází z čekání

samotného, ne z toho že na něco reagujete (Generátoři), či jste k něčemu pozvaní (Projektoři). Klíčem je čekání. A to platí pro všechny z nás, dokonce i Manifestory.

Naučit se čekat je pravděpodobně nejdůležitější lekcí našeho života. Tak jak se do čekání více a více uvolňujeme, v jednu chvíli se čekání změní v bytí – uvolnění se do toho, co je. Není nutné cokoli dělat a tato jednoduchost je důvodem, proč je pro mysl tak obtížné to přijmout.

Je důležité správně se rozhodovat, protože nás naše rozhodnutí vedou životem, přivádí nás na ta správná místa a ke správným lidem. Teprve tehdy je poptávka po tom, co můžeme nabídnout. Ale to vše začíná s naší strategií a čekáním. Na ilustraci vidíte, že v půli cesty (3,5 roku) se proces stává snazším. Je zde stejný počet buněk které čekají, jako těch které skáčou nahoru a dolů, chtějí někam jít a něco dělat. A po sedmi letech rozhodování se podle našeho designu jsou všechny buňky proměněné. (Trvá sedm let, než všechny buňky v našem těle odumřou a na jejich místo se narodí nové.)

Když jsem vytvářela tuto ilustraci, uvědomila jsem si, že mysl, která řídí náš život a říká nám lži o tom, kdo jsme a co máme dělat, je nemocná. Je to opravdu nemoc. Když jsem dodělala obrázek po sedmi letech, celý bílý, uvědomila jsem si také, že na tuto nemoc neexistuje žádný lék. Rozhodovat se podle našeho designu není lékem. Mysl nikdy nezmizí, je vždy na pozadí a někdy i přímo před mým obličejem. Ale již neřídí můj život a já již nevěřím tomu, co mi o mě říká.

Proto jsem tento článek pojmenovala „Stávání se“... trvalo sedm let stát se Generátorem a být sama sebou. Ale stále se stávám sama sebou. Cesta nekončí. Není kam jít, žádný cíl kterého je třeba dosáhnout. Je zde pouze život, který můžeme sledovat tak, jak jej žijeme.

Mary Ann Winiger

www.key-to-you.com

Becoming

Mary Ann Winiger

When I first had my reading and was told I was a Generator, I didn't know that I wasn't one yet. I had been living most of my life as a pretend Manifestor and the truth was that I first had to become a Generator and this was a seven year process. Those seven years were a time of metamorphosis as I went through a profound change. It is similar to the process of a caterpillar becoming a butterfly – one comes from the other yet they are totally different.

The same is true for all types. A Projector grows into being a Projector. It takes seven years to become a true Projector. Just as I was living as a pretend Manifestor – most Projectors have been living as pretend Generators, pretend Manifesting Generators and even pretend Manifestors. And just because someone is told they are a Reflector doesn't mean they are living that.

They've been interchanging living all the Types. It takes seven years to stop identifying with all that passes through. Then the person becomes a Reflector. When someone is told they are a Manifestor, they also need the seven year process to become a Manifestor. It is through the seven year process that living as a pretend Projector or a pretend Manifesting Generator disappears.

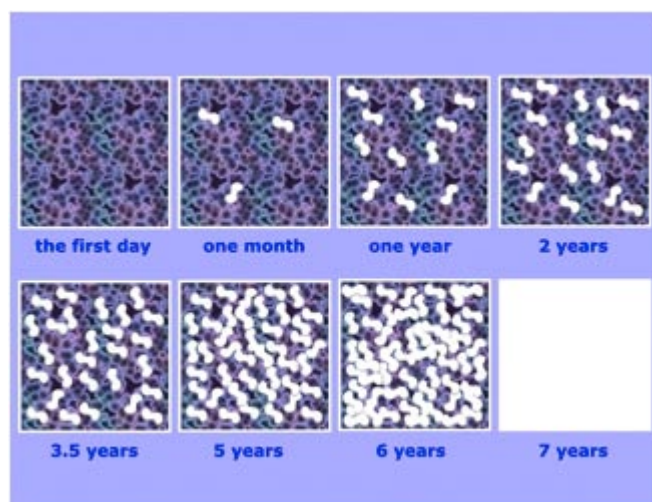
We all have been living what we are not. To be told what type we are is a true revelation. We are given the road map to become a Generator, to become a Projector, to become a Manifestor or to become a Reflector; but we need to embark on this journey of becoming. Just knowing the way does not bring transformation. The only way is to start living life according to our strategy.

The beauty of this transformation process is that there is nothing to do. We don't have to work on ourselves. We don't have to meditate, visualize, think positive, do therapy or any thing. The only thing required is to start living our life according to our strategy. Strategy is an amazing thing. It is a stop mechanism. It isn't about stopping our life - it's about stopping the old behavior patterns.

When a caterpillar is ready to transform into a butterfly, it finds an isolated place where it begins building its cocoon. Strategy is a bit like that. It does isolate us. It is a drastic change of behavior. Strategy in a way is our cocoon. It is through living our strategy that we begin to see that we are alone. It is the beginning of self-reflective consciousness. The passenger in the back seat realizes it is not driving the vehicle and that it is alone in the back seat and it will always be alone. It is an important realization.

We all know that one of the most truly amazing occurrences of nature is a complete metamorphosis - literally changing from one creature into a completely different creature. This is what I experienced personally. I started as one creature and that changed into a very different creature. This is a very real possibility for each of us.

I created this visual interpretation of the seven year transformation process.



The first day of the experiment – you can see that there are no white “cells”. All the cells inside are in the same old patterns of behavior. One month later – a few cells have mutated. Again – there is nothing to do other than live according to our strategy. For most of us that means waiting. I remember years ago calling this “The Secret of Waiting”. The transformation comes from the waiting itself – not whether you are invited or something comes that you respond to. It is the waiting that is the key. And this is

true for all of us – even Manifestors who are not emotionally defined.

Learning to wait is probably the most important lesson we can learn in this life. As we relax more and more into that waiting at some point it shifts to relaxing into being – relaxing into what is. And again – there is nothing to do. This is why it is so difficult for the mind to accept the simple.

Making decisions correctly is also very important as it is this that moves us through our life, brings us to the right place and to the right people. But it begins with Strategy and waiting. You can see from the image that halfway through it begins to get easier. There are as many cells that are “waiting” as there are cells that are still jumping up and down wanting to go out there and do something. At the seven year mark – it is all white - only mutated cells.

As I was creating this image, I realized that the mind running our life and telling us lies about who we are and what we are here for is a disease. It truly is a disease. When the all white image was created – it became clear to me that there was no cure for this disease. Strategy and Authority are not a cure. What I got to see was that we are brought to a state of remission. The mind does not go away. I know my mind is always there in the background and sometimes up close and very in my face. The mind never gives up. But it doesn’t run my life anymore. I don’t believe what it tells me about me either. I know that I need to stay aware and keep watch in order to stay in this state.

That is why I named the article “becoming” it took 7 years to become a Generator – to begin living as myself. Yet, I am still becoming me. The journey does not end. There is no place to get to. There is no goal to attain. There is just this life to observe as it is being lived.

Mary Ann Winiger
www.key-to-you.com