

Kráľovstvo pekelné - príbeh o otvorenom centre EGA

Štefan Hrodek

Návod, ako si vybudovať svoje vlastné kráľovstvo s názvom :
“pekličko nebeskéééé“.....(nebeské, lebo som si v tom čase
zamieňal nebo s peklom ☺)

Zo športu:

Kurva, toto dám, to pôjde, to je v pohode. Ja im všetkým ukážem,
kto to tu ovláda. Všetci ma budú poznať, všetkým dokážem svoje
kvality!!!! To nebude len tak, že nejaký Števo, to nebude len meno,
to bude pojem. Všetkých ich rozbijem....(realita: och, nenormálne
ma ale bolí kĺb, čoskoro sa dogrciam a hlavne, už ma to ani nebaví- myseľ odpovedá: nevádi,
to dám....)



Z práce:

Ja to dokážem, všetkým ukážem, aký som rýchly, dobrý, spoľahlivý! Aký som super
dokonalý a nenahraditeľný! Hlavne to dokážem šéfovi. Ja budem ten top a všetci budú až po
mne....!!(realita: ale ja nemám už chuť robiť pre tohto šeeefa. Prečo by som sa mal pre toho
úbožiaka , čo ma absolútne neakceptuje strhať ? myseľ odpovedá: a čo iné mi ostáva..)

Vo vzťahu:

Ani za riť neuhnem, ja jej dokážem, kto je silnejší!! Ja sa nepoddám, ja som to nedodrbal!!
A ani za to nebudem niest' zodpovednosť!! (realita: Bože, pod' už sem, nech ťa objímam-
myseľ odpovedá: nech príde ona!!..)

Fasa príbehy, len čo si na ne spomeniem, sa rozrehoce. Hej, teraz po dlhej dobe už áno.
Keď som si však toto všetko začal v minulosti- nie až tak dávnej- uvedomovať, plakal som
ako decko. Mať otvorené centrum ega/srdca a nevedieť o tom plus mať v okolí ľudí
s nabúchanými Egami....., to sú silné tlaky. To by som asi nedal- z toho by som sa asi nedostal,
keby som sa nedozvedel o HD a vďaka nemu o vplyve otvoreného centra Ega/Srdca.
Prestať sa pretekať a prestať seba i ostatným dokazovať, to chcelo u mňa trochu ,..... trochu
dost' stíšenia. To bola a je pre mňa svojím spôsobom pokora. Pokora k sebe samému.
V minulosti ma veľmi trápila “ večná otázka“: ved' ako inak sa o mojich kvalitách dozvedia
ostatní, keď im to priam nevtlačem do hlavy? - lebo hovoriť, to je občas málo produktívne...
a pomalé, samozrejme. Musel som všetkým dokazovať kto som. No a hlavne asi seba, že.....
Stíšenie bol zvláštny proces. Snažil som sa odbúrať maximum vonkajších vplyvov. Často som
bol v prírode a samozrejme sám. Tento postup je u mňa celkovo veľmi účinný☺. Veci sa ma
postupne prestali dotýkať. Keby mi niekto pred rokom spomenul, že mu pripadám ako
arogantný človek, hneď by som sa mu to snažil obrovskou verbálnou energiou vyvrátiť
a dokázať mu opak. Pred nedávnom mi niekto začal rozprávať, že veci som mal urobiť tak
a tak. Pociť som ten môj klasický “štartovací“ tlak, spozoroval v sebe známi pocit, pootvoril

som ústa a vzápätí ich zavrel. Tlak a potreba začať dotyčnému dokazovať svoje konanie prefrčal a ja som dotyčnej osobe odpovedal iba myknutím pliec. Bol mi ukradnutý, bol to jeho pohľad, na ktorý som sa vôbec nepýtal. Bolo mi jasné, že si asi nevie vyriešiť svoje sračky a i on mi pravdepodobne chce niečo dokázať- okrem iných jeho chybných procesov. Vážiť si seba, znamená i vážiť si iných- podľa mňa. Pokiaľ mám Ego otvorené, je na čase to prijať, akceptovať to a tým sa stať imúnnym i voči názorom tých, ktorých som sa na nič nepýtal. A tým, že sa ich pohľad nesnažím prebiť svojim pohľadom, akceptujem ich stav, ich rozpoloženie, ich názor.

Nežijem už pre iných, žijem pre seba. Pokiaľ niekto nevidí môj potenciál, tak i tak nemám v tej spoločnosti čo robiť. Z Ega sa pre mňa stáva akýsi kompas, pomocný kompas.

Štefan Hrodek

stefan.hrodek@gmail.com