

Druhý krok - autorita

Michael Brown

Ahoj a vítějte u dalšího pokračování naší cesty k hlubšímu sladění se s vaším designem. Minule jsme experimentovali se strategií. Pokud jste Generátor, zkoušejte reagovat na cokoli, co vstoupí do vašeho života a dá vám „šťávu“ či energii. Pokud jste Projektor, sledujte, jaká pozvání přichází a zda vám nakonec přinesla úspěch. Jste-li Manifestor, potřebujete se aktivně vydat za svým cílem a zařídit si to v životě tak, jak potřebujete. A jako Reflektor můžete i nadále čekat měsíc, než uděláte jakékoli velké rozhodnutí, a sledovat co vás pozitivně překvapí.



Pojďme se tento měsíc podívat o něco hlouběji. Když mluvíme o **strategii**, tak mluvíme jen o jedné polovině rovnice. Dnes se podíváme na to, co ve vás rozhoduje – na vaši **vnitřní autoritu**. Pravděpodobně již tu svojí znáte.

Rád bych to pro vás udělal jednoduché a hravé. Takže stručně. Existují 3 hlavní autority a většina lidí má jednu z nich. Pokud máte některou z dalších, méně častých autorit, tak mi prosím odpusťte, že se o nich tentokrát nezmíním – ale tohle je článek a ne kniha. Jakub to navíc překládá do češtiny, tak ho tolik netrapme!

Polovina z vás má definované centrum Solar plexu (hnědý trojúhelník vpravo dole) – což znamená, že máte emocionální vnitřní autoritu. Vítejte do života v pomalém jízdním pruhu! Všechna větší rozhodnutí ve vašem životě vyžadují dostatek času.

Pokud jste Generátor a nemáte Solar plexus definovaný (hnědý), znamená to, že se vaše vnitřní autorita nachází v Sakrálním centru. Vaše rozhodnutí pochází z reakce, přílivu energie, vědění, které se může projevit i zvuky, pocity - anebo že si doslova uvědomíte, že se vaše tělo vydalo směrem k něčemu či od něčeho.

Pokud máte definované centrum Sleziny (a nemáte definovaný ani Solar plexus, ani Sakrál), máte tzv. intuitivní vnitřní autoritu a vaše rozhodnutí se dějí intuitivně v přítomném okamžiku.

A co je ta hra? Hned vám řeknu. I tentokrát pojďme hrát na to, že mi nevěříte ani slovo, ale jste ochotní experimentovat, abyste si zkusili, zda vám to pomůže ke spokojenějšímu životu. Zkoumejte, co se ve vašem životě děje, když se řídíte svojí vnitřní autoritou. I kdyby to trvalo jen 10 minut, stojí to za to. Chcete to zkusit?

Pokud jste emocionální, odložte větší rozhodnutí na zítra či pozítří. Přesně tak! A sledujte jaké to je, nechat druhé lidi čekat na vaše emocionální jasno. Buďte nedostupní! [viz video o Solar plexus zde: <http://www.youtube.com/humandesigncrsr#p/u/1/8Gy30f-Ow54>]

Pokud jste (neemocionální) Generátor, neinicijte. Nesnažte se produkovat váš život. Sledujte, co k vám přichází a jaké to je čekat, až vám život sám ukáže váš příští krok.

Pokud máte intuitivní autoritu, buďte spontánní!!! Dovolte své intuici, aby vás vedla okamžik od okamžiku. A všimněte si, jak k vám vaše intuice promlouvá.

Tato hra se může zdát velmi jednoduchá – a svým způsobem je. Může naprosto změnit váš život. Mé doporučení je zkoušet to kdykoli si na to vzpomenete. I kdyby to bylo jen jednou – skvělé!

OK, pro tentokrát končím. Užívejte si svůj experiment a pozorování!

S přáním všeho nejlepšího,

Michael Brown

turningleafwellness@mac.com

[K Michaelovu článku bych rád dodal, že prvních cca 20 min výkladu věnuji podrobnému popisu strategie a autority, tak, aby každý opravdu důkladně pochopil, co to vlastně v praxi znamená, rozhodovat se podle svého designu. Tyto informace jsou také součástí přehledu, který stojí jen 490 Kč – viz web. Jakub S.]

The Second Step into Authority

Michael Brown

Hey – welcome to our second installment in our journey of going deeper into your design. Last time we experimented with following your **strategy**. If you are a generator you experimented with responding to what shows up in your life and gives you “juice or energy” that ultimately brings satisfaction. If you are a projector you tried to see what invitations came your way and did it ultimately bring a feeling of success. If you are a manifestor – you are one of the only ones who can go out and make your life happen. And to our reflectors in the crowd – you may still be waiting out the month to see what surprises you.

This month – let’s go a little deeper. When we talk about strategy we are only talking about one half of the equation. Today we are going to talk about the place within you where you make decisions from. It’s called your **inner authority**. You probably already know yours.

I’d like to make this simple and a little playful. Here’s the scoop. There are three main authorities that make up the majority of humanity. For today, we are going to stick to those three. If you have one of the less common authorities please forgive me now for not covering it – but this is an article and not a book. Jakub has to translate this into Czech from my native English – so give the poor guy a break!

50% of you have your solar plexus center defined – which makes that your inner authority. You are now officially an emotional decision-maker. Welcome to life-in-the-slow-lane! All decision making for you takes place over time.

If you are a generator and don't have your solar plexus defined (colored in) then your sacral is your inner authority. You make decisions from your inner gut knowing which can show itself as sounds, inner feelings or literally noticing your body moving towards or away from something.

If you have only your spleen defined without the solar plexus or sacral, then you are considered a splenic decision-maker and decisions happen for you intuitively in the moment.

So, what's the game? I knew you were wondering so let me fill you in. Once again, let's say that you don't believe me for an instant but you are willing to play along to see if it helps you in your life at all. Here's the game – try this out and notice what happens in your life when you do it. Experiment – even if it's only for 10-minutes – that's enough. Do you want to play?

If you are “emotional” – wait to make a decision tomorrow instead of today. That's it! The part you can notice if you want is seeing how it feels to make people wait for your clarity.

If you are generator (not emotional) – don't initiate, don't try to make your life happen – see what comes to you. Notice how it feels to wait for life to show you the next step.

If you are splenic – be spontaneous! Let your intuition guide you moment-to-moment. What you can notice is the way your intuition speaks to you.

This game can seem super simple. And in one way it is – and in another it can be absolutely life changing. My suggestion to you is try this whenever you remember to. If it's only once – hooray for you.

Alright – I'm signing off for now. Happy experimenting and noticing!

Blessings,

Michael Brown

turningleafwellness@mac.com